

HIGIENISTKA/ HIGIENISTA **



Imię i nazwisko:

Data i numer rozkazu:

Dwukrotnie sprawdzałam/em stan czystości
na wyjeździe gromady.

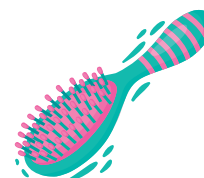


.....
podpis druhny

Samodzielnie umyłam/em, a następnie
uczeszałam/em włosy podczas wyjazdu gromady
lub w domu pod okiem rodziców.



podpis druhny/rodzica:



Dbam o higienę własnego ciała.

Myję zęby
rano i wieczorem.
Po umyciu zamaluję
literkę R i W.

PN

R+W=



WT

R+W=



ŚR

R+W=



CZW

R+W=



PT

R+W=



SB

R+W=



ND

R+W=



Podpis druhny/rodzica:

.....

Myję się rano
i wieczorem.
Po umyciu zamaluję
literkę R i W.

PN

R+W=



WT

R+W=



ŚR

R+W=



CZW

R+W=



PT

R+W=



SB

R+W=



ND

R+W=



Podpis druhny/rodzica:

.....

Regularnie
czeszę włosy.
Po uczesaniu
zamaluję kciuka.

PN



WT



ŚR



CZW



PT



SB



ND



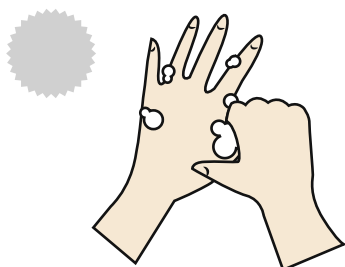
Podpis druhny/rodzica:

.....

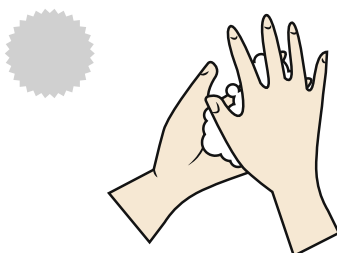
Wiem jak należy myć ręce.
Wpiszę cyfry 1-9, by instrukcja była poprawna,
i pokażę na zbiorce jak się powinno je myć.



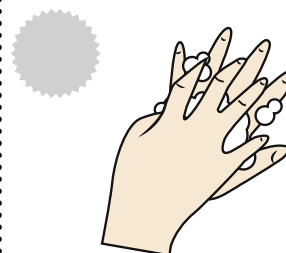
podpis druhny:



Zadbaj o kciuka



Pocieraj dłonie



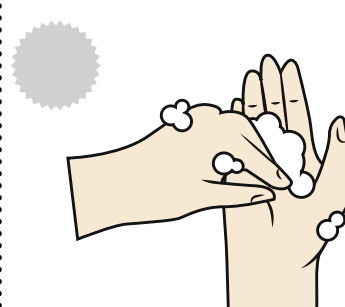
Umyj zewnętrzną część dłoni



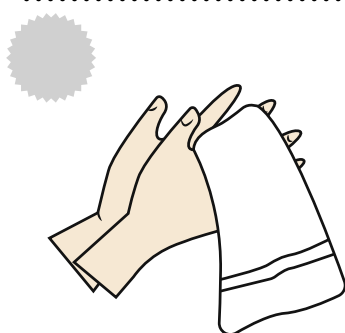
Przeplataj palce



Użyj mydła



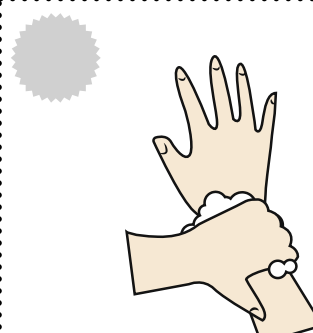
Umyj końcówki palców



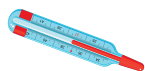
Wysusz dłonie



Splukaj ręce



Umyj nadgarstki



Zmierzyłam/em temperaturę jednemu domownikowi
i oceniłam/em czy jest prawidłowa.

podpis rodzica:

Wiem, że prawidłowa temperatura ciała człowieka wynosi:

.....°C

Pracuję z Prawem Zucha:

Zuch stara się być coraz lepszy.
Zuch pamięta o swoich obowiązkach.



opracowała: pwd. Agnieszka Malinka